

Planning des entrainements Saison 2023-2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
10:00			10h00 / 12h00 Animation ping centre aéré (Kevin Angiono)		
11:00					
12:00	11h30 / 13h30 Periscolaire (Kevin Angiono)	11h30 / 13h30 Periscolaire (Kevin Angiono)		11h30 / 13h30 Periscolaire (Kevin Angiono)	11h30 / 13h30 Periscolaire (Kevin Angiono)
13:00					
14:00			13h30 / 15h00 Groupe Jeunes C (Kevin Angiono)		
15:00			15h00 / 16h30 Groupe Jeunes B (Kevin Angiono)		
16:00			16h30 / 18h00 Groupe Jeunes A (Fabien Guiot)		
17:00					
18:00	17h30 / 19h00 Groupe Jeunes C (Théo Ferrandes)	17h30 / 19h30 Groupe Jeunes B (Fabien Guiot)	18h00 / 21h00 Adultes loisirs libre + Equipes départementales	17h30 / 19h30 Groupe Jeunes B (Fabien Guiot)	17h30 / 19h00 Groupe Jeunes C (Théo Ferrandes)
19:00	19h00 / 21h00 Adultes loisirs (Kevin Angiono)	18h30 / 19h30 Groupe Jeunes A (Fabien Guiot)		18h30 / 20h30 E-sport petite salle (Kevin Angiono)	18h30 / 19h30 Groupe Jeunes A (Fabien Guiot)
20:00		19h30 / 21h30 Adultes compétiteurs (Kevin Angiono)			19h30 / 21h30 Adultes compétiteurs Equipes Nationale et Régionales
21:00					

22:00

+ 3H d'entrainement Handisport dans les créneaux restants en fonction des disponibilités des joueurs et de l'entraineur Kévin

Les équipes de la phase 1

1 : Nationale 3	2 : Régionale 1	3 : Régionale 3	4 : Régionale 3	5 : Pré-régionale
6 : Départementale 2	7 : Départementale 3	8 : Départementale 4 (Jeunes)		