

Planning des entrainements

Saison 2023-2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
10:00			09h45 / 11h45 Animation ping centre aéré (Hugo Dubreuil)		
11:00					
12:00	11h30 / 13h30 Periscolaire (Hugo Dubreuil)	11h30 / 13h30 Periscolaire (Hugo Dubreuil)		11h30 / 13h30 Periscolaire (Hugo Dubreuil)	11h30 / 13h30 Periscolaire (Hugo Dubreuil)
13:00					
14:00			13h30 / 15h00 Groupe Jeunes C (Hugo Dubreuil)		
15:00			15h00 / 16h30 Groupe Jeunes B (Hugo Dubreuil)		
16:00			16h30 / 18h00 Groupe Jeunes A (Hugo Dubreuil)		
17:00					
18:00	17h30 / 19h00 Groupe Jeunes C (Hugo Dubreuil)	17h30 / 19h30 Groupe Jeunes A & B (Fabien Guiot)	18h00 / 21h00 Adultes loisirs libre + Equipes départementales	17h30 / 19h30 Groupe Jeunes A & B (Fabien Guiot)	17h30 / 19h00 Groupe Jeunes C (Hugo Dubreuil)
19:00	19h00 / 21h00 Adultes loisirs (Théo Ferrandes)	18h30 / 19h30 Groupe Handisport (Théo Ferrandes)		18h30 / 20h30 E-sport petite salle (Hugo Dubreuil)	18h30 / 19h30 Groupe Handisport (Théo Ferrandes)
20:00		19h30 / 21h30 Adultes compétiteurs (Hugo Dubreuil)		19h30 / 21h30 Adultes compétiteurs Equipes Nationale et Régionales	
21:00					

22:00

+ 3H d'entrainement Handisport dans les créneaux restants en fonction des disponibilités des joueurs et de l'entraineur Kévin

Les équipes de la phase 2

1 : Nationale 2	2 : Régionale 1	3 : Régionale 2	4 : Pré-régionale	5 : Pré-régionale
6 : Départementale 1	7 : Départementale 3	8 : Départementale 4 (Jeunes)		